

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЛАУКОМОЙ В РОССИИ

12 марта в России в третий раз проходит Всемирный день борьбы с глаукомой, в рамках которого по всей стране состоятся научно-практические и просветительские мероприятия как для медицинских специалистов, так и для пациентов. Особое внимание будет уделено вопросам ранней диагностики глаукомы и необходимости широкой информированности населения об этой проблеме. По статистике, данным заболеванием в мире страдают порядка 70 миллионов людей, причем миллион из них живет в России. Около 50% пациентов с глаукомой даже не подозревают о своем заболевании и впервые проверяют зрение лишь тогда, когда до 40% зрительного нерва уже разрушено.

Процент заболеваемости глаукомой постоянно растет, поскольку доля пожилых людей в общей численности населения планеты стремительно увеличивается, а риск развития болезни с возрастом только повышается (особенно после 45 лет). По прогнозам специалистов, в 2020 году этому заболеванию будут подвержены 80 миллионов людей. И это трагические цифры, поскольку глаукома занимает второе место в мировом рейтинге причин полной потери зрения: от 6 до 20% всех случаев заболевания заканчиваются слепотой.

Учитывая колоссальность и важность проблемы, Всемирная ассоциация обществ глаукомы (WGA) и Всемирная ассоциация пациентов с глаукомой (WGPA) выступили инициаторами проведения Всемирного дня борьбы с глаукомой. В 2008 году Россия присоединилась к странам, в которых ежегодно проходят различные мероприятия, направленные на решение задач профилактики, диагностики и эффективного лечения заболевания.

«Широкая распространенность глаукомы, наблюдаемая сегодня и в мире, и в нашей стране, свидетельствует о том, что в отношении этого заболевания принципы профилактической медицины пока не достаточно эффективны. В настоящее время назрела необходимость разработки и проведения глобальных диспансерных, а также просветительских программ, которые повысят информированность населения о проблеме и помогут ее преодолеть. Отрадно, что первые шаги в этом направлении уже делаются в рамках мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с глаукомой», – отметил главный офтальмолог Санкт-Петербурга, профессор Юрий Сергеевич Астахов.

Повышение информированности населения является одной из ключевых задач Всемирного дня борьбы с глаукомой, потому что, несмотря на распространенность за-

болевания, лишь небольшая часть россиян знакома с симптоматикой болезни и вовремя обращается за врачебной помощью. Около половины людей, страдающих глаукомой, даже не подозревают о своем заболевании и впервые проверяют зрение лишь тогда, когда до 40% зрительного нерва уже разрушено. Данная статистика показывает, насколько остро стоит вопрос информирования пациентов.

Всемирный день борьбы с глаукомой проходит в России в третий раз при поддержке фармацевтической компании Pfizer, ведущей активную научно-исследовательскую работу в области создания новых методов лечения офтальмологических заболеваний. В этом году к проекту присоединилась российская компания «Герофарм», одним из направлений деятельности которой является выпуск офтальмологических лекарственных средств.

По случаю Всемирного дня борьбы с глаукомой в 30 крупнейших городах России пройдут конференции и семинары с участием около 3000 врачей. Кроме того, благодаря совместным акциям с медицинскими учреждениями и оптиками, россияне смогут получить бесплатную консультацию офтальмолога или окулиста и пройти тонометрию – измерить внутриглазное давление.

На мероприятиях, приуроченных к Всемирному дню борьбы с глаукомой, ведущие специалисты, занимающиеся проблемой заболевания, представят теоретические и исследовательские материалы о нем, современных методах его диагностики и лечения. А экспресс-диагностика глаукомы и практические рекомендации офтальмологов позволят россиянам проверить состояние зрения и оценить риск развития этой болезни. Эти меры помогут актуализировать в обществе проблему глаукомы и необходимости ответственного отношения к профилактике заболевания, способного привести к потере зрения.

